

Thực đơn tuần

2

1. Ăn trưa:

- Cá phi lê chiên giòn
- Canh cải ngọt nấu tôm thịt
- Su su xào
- Bánh Daisy

2. Ăn xế: Cháo gà



3

1. Ăn trưa:

- Trứng chiên thịt
- Canh bí nấu tôm thịt
- Cải ngọt xào
- Chuối cau

2. Ăn xế: Cá viên chiên



4

1. Ăn trưa:

- Chạo tôm
- Canh khoai mỡ nấu tôm thịt
- Bắp cải xào
- Trái cây

2. Ăn xế: Chè đậu đỏ



5

1. Ăn trưa:

- Gà nấu lagu
- Canh chua nấu tôm thịt
- Giá hẹ xào
- Thạch trái cây

2. Ăn xế: Bún bò Huế



6

1. Ăn trưa:

- Mì xá xíu
- Bánh gạo

2. Ăn xế: Sữa



Từ ngày
03/10/2022
đến ngày
07/10/2022

